



# 耆樂警訊

香港警務處公共關係部 www.police.gov.hk/spc/tc 2022年12月 · 第28期季刊

## 耆樂精神 · 助己助人

### 內容大要

- P1 「耆樂警訊」隊長圓桌會議 2022
- P2 耆樂精神 助己助人
- P3 元朗區 - 耆樂歷史探踪 - 香港沙頭角抗戰紀念館 / 荃灣區 - 「少耆耆」電競比賽 / 秀茂坪區 - 參觀機動部隊畢業禮
- P4-5 防騙康體日2022
- P6 大埔區 - 防騙晚會 / 九龍城區 - 龍·承音樂會 / 中區 - 秋日樂繽紛地區嘉年華
- P7 會員投稿 / 健康資訊
- P8 防騙訊息及有獎問答遊戲

# 耆樂警訊 隊長圓桌會議2022

「耆樂警訊隊長圓桌會議2022」已於2022年11月3日在警察總部圓滿舉行。活動當天邀得港島總區指揮官暨耆樂警訊中央諮詢委員會主席郭嘉銓向與會者致歡迎辭，與會者包括耆樂警訊中央諮詢委員會委員、21區耆樂警訊名譽會長會代表、耆樂隊長及警區代表，合共120人出席。會議目的是加強耆樂警訊中央諮詢委員會委員、耆樂警訊名譽會長會及耆樂隊長的交流，集思廣益，商討耆樂警訊的發展方向以及進一步提升各項活動的質素。

「耆樂警訊」自2014年成立至今已八年，會員人數由二千多人，增加到一萬四千多人。為配合耆樂警訊長遠及持續發展，於2015年推出了「耆樂隊長」計劃，於各警區物色有潛質的會員接受訓練成為隊長，帶領會員參與「耆樂警訊」活動。

會議當日，一眾與會者就「耆樂警訊」活動、訓練及宣傳等範疇交流意見和經驗。席間各位非



· 全場參與者大合照，包括耆樂警訊中央諮詢委員會委員、21區耆樂警訊名譽會長會代表、耆樂隊長及警區代表



· 公共關係部總警司暨耆樂警訊中央諮詢委員會副主席曾淑賢親自回應隊長的提問

常踴躍討論及發言，為「耆樂警訊」提供了不少寶貴意見。在討論年度活動「耆樂警訊傳愛心」時，耆樂警訊中央諮詢委員會委員建議應多與不同機構合作，擴大接觸層面；亦有名譽會長建議舉辦「防騙康體日」時增加更多健康的資訊，使長者能更全面了解到身體的狀況。各區隊長亦提出不少優化「耆樂警訊」活動的意見，例如：「耆樂警訊傳愛心」的福袋物品、適合長者的講座、興趣班及活動等。

經過一個下午的討論與交流，一眾與會者都表示非常有意義和滿足。其中荃灣區的耆樂隊長崔玉霞女士



· 元朗區耆樂隊長提議一些適合長者的活動



· 荃灣區耆樂隊長在會議上分享寶貴意見



· 港島總區指揮官暨耆樂警訊中央諮詢委員會主席警務處助理處長郭嘉銓向與會者致歡迎辭

表示：「十分欣賞各區隊長對會議都有充足的準備，大家對耆樂警訊都有深入而透徹的理解及分析，從而提出很多寶貴的意見；而耆樂警訊中央諮詢委員會及各區耆樂警訊名譽會長們都十分重視會員的意見，令她很感動，亦推動她更積極參與『耆樂警訊』活動，並寄語所有會員繼續服務社會，不斷學習新知識，與時並進，發揮『助己助人』的耆樂精神。」







· 反詐騙協調中心職員教授會員最新防騙資訊



· 理財防騙長門人課程加入投委會的桌上遊戲「錢爺爺與錢媽媽的一天」



· 耆樂探訪隊長於11月探訪獨居長者



· 耆樂探訪隊長探訪獨居長者及送上生活所需品



· 會員接受地壺球的訓練

# 耆樂精神 助己助人



· 共84位「耆樂隊長」完成訓練

耆樂警訊一直致力培訓會員，協助警區宣傳防騙、防罪、防虐老、道路安全的訊息。於10月舉行的「理財防騙長門人」網上課程順利完成，來自多個警區合共145位會員成功通過考核，正式成為「理財防騙長門人」。各區學員完成了兩日合共6小時的網上課程，由「網絡安全及科技罪案調查科」講解「網絡陷阱」、「反詐騙協調中心」介紹「最新騙案手法」及「投資者及理財教育委員會」分享「審慎理財」知識。今年，後者還帶來了全新的防騙教育桌上遊戲「錢爺爺與錢媽媽的一天」；內容包括長者在日常生活中可能遭遇的騙案，讓大家透過遊戲學習如何辨別可疑騙局，防止成為受害者。完成每節課程後，學員需要進行考核，得分達到70%才合格。成功通過考核的學員，會正式獲委任為「理財防騙長門人」，協助警區把防騙和審慎理財的知識分享給各區耆樂會員，可謂「任重道遠、責任重大」。在最近的防騙康體日，他們亦有出席，並主持防騙遊戲，將防騙訊息帶給參加者。

另一方面，來自21個警區合共60名耆樂會員在10月參加了「耆樂探訪隊長」課程訓練。他們首先出席三大課題的講座，包括：由警務處「家庭衝突及性暴力政策組」聯同社會福利署分享的「虐老個案及探訪長者技巧」、「反詐騙協調中心」講解「最新騙案手法」及交通總部教授的「道路安全」知識。然後，學員需到各區進行探訪實習訓練才可正式成為「耆樂探訪隊長」。完成實習後，便可以協助警方把相關訊息帶給身邊的人。為響應11月20日的「長者日」，耆樂警訊、各警區警民關係組與社會福利署及地區社福機構合作，於11月期間派出多名「耆樂探訪隊長」上門探望獨居長者，並送上生活物資，表達愛與關懷。

此外，84位耆樂會員於11月在八鄉「少年警訊永久活動中心暨青少年綜合訓練營」參加「耆樂隊長」訓練。各會員參與了一系列破冰遊戲及團體活動，包括地壺球、飛盤高爾夫、密室逃脫之解密型警。活動除了讓會員互相認識和建立互信外，會員在過程中亦提升溝通技巧、觀察能力及領導才能。當日還有由交通總部人員講解「道路安全」的知識，以及由新界北防止罪案辦公室人員分享的「防騙防罪」資訊。完成訓練後，他們正式成為滅罪伙伴，協助警區舉辦活動，並把防騙、防罪、道路安全的知識帶給身邊的人，充分發揮互助互愛的精神。

於11月期間，「耆樂隊長」及「理財防騙長門人」亦一同出動，在街上派發宣傳單張，提醒長者有關防騙、防罪、防虐老及道路安全的訊息。他們更藉着「長者日」，宣傳及鼓勵身邊的長者，積極參與社區活動，與社會保持緊密連繫。耆樂警訊的「理財防騙長門人」、「耆樂探訪隊長」和「耆樂隊長」在擔當護老者的角色和關愛長者方面，實在功不可沒。期望他們能夠繼續發光發熱，回饋社會。耆樂警訊亦致力讓耆樂會員發揮「助己助人」的耆樂精神。



2022年12月

# 元朗區耆樂歷史探踪 — 香港沙頭角抗戰紀念館

在香港回歸25周年又適逢12月13日是南京大屠殺國家死難者公祭日，元朗耆樂警訊就在這值得中國人紀念的12月份，先後兩日參觀香港沙頭角抗戰紀念館，認識香港被日軍佔領時期的歷史。

當中展示了中國共產黨領導的抗日游擊隊，『東江縱隊港九獨立大隊』，多次擊退日軍的英勇事蹟。

還有『香港抗日一家人』—沙頭角南涌羅家十一義士，參與游擊救援、指揮作戰、醫療及情報等工作。今日的紀念館就是由羅家大屋改建而成，為當時其中一個抗日基地。

香港人口由佔領前160萬，經過3年8個月的戰爭後，就只剩得50-60萬人。當時中國共產黨眼見香港慘況，就透過不同渠道支援香港，而新界各族和很多先哲前賢甘願捨棄安逸，奮不顧身打擊日軍，並且救助愛國勇士。

一班耆樂警訊會員參觀後，感慨良多，今日的國泰民安，實有賴祖輩們捨身成義，大家務要傳承大義，以史為鑑，建設國家，締造和平友愛的大同世界！



· 與抗戰銅像合照



· 護衛國土，同一心志

# 荃灣區「少耆耆」 電競比賽

為推動長幼融和，荃灣區為耆樂警訊及少年警訊，舉辦了一場別開生面的「瑪利奧賽車」電競比賽。

比賽期間，耆樂及少訊會員，使出渾身解數去爭取每次衝線機會。小朋友的尖叫聲、家長的打氣聲，此起彼落。在場觀眾亦手舞足蹈、全情投入，場面十分熱鬧、興奮和刺激！最後，比賽在歡呼聲中完滿結束，

並由耆樂警訊及少年警訊榮譽會長會主席頒發獎座及獎品予得獎者。

荃灣區藉着是次電競活動，加強了長幼互動及溝通、使兩代聯繫更加融洽、更加親密和諧。



· 比賽現場氣氛緊張刺激，耆樂及少訊會員都全程投入、手舞足蹈，大家也樂在其中！

· 比賽在一片歡呼聲中完滿結束！



# 秀茂坪區 參觀機動部隊 結業會操



· 會員參觀機動部隊結業會操

秀茂坪區耆樂警訊安排會員參觀「警察機動部隊東九龍總區」的結業會操，並親身見證了他們經歷了3個月刻苦訓練後的成果。會員們也藉着與多名機動部隊成員的交流過程中，感謝他們對維持香港良好治安的付出，並鼓勵他們繼續努力。

此外，會員們亦被安排參觀警察機動部隊總部的「珍藏館」，館內由職員講解警察機動部隊的發展歷史，令會員獲益良多！



· 人群管理特別用途車





· 港島總區指揮官暨耆樂警訊中央諮詢委員會主席警務處助理處長郭嘉銓與一眾耆樂警訊中央諮詢委員會委員合照



· 會員及豆大師與港島總區指揮官暨耆樂警訊中央諮詢委員會主席警務處助理處長郭嘉銓大合照



· 兩位司儀張有利先生(大埔區)及羅國英女士(元朗區)當日表現出眾



· 會員全程投入「豆大師偵探社」的防騙遊戲



· 一眾主禮嘉賓與現場義診醫師交流



· 南方醫科大學香港校友會的中醫師為會員提供免費中醫諮詢



· 各會員在「豆大師健身房」接受體能挑戰



· 會員在「豆大師醫館」聽取醫師講解穴位保健及養生知識



2022年12月

# 耆樂警訊 防騙康體日2022



- 南方醫科大學香港校友會會長暨耆樂警訊中央諮詢委員會委員胡永祥博士MH獲得港島總區指揮官暨耆樂警訊中央諮詢委員會主席警務處助理處長郭嘉銓頒發感謝狀

由「耆樂警訊」與「南方醫科大學香港校友會」合辦的「耆樂警訊防騙康體日2022」（防騙康體日）於十二月十一日在銅鑼灣警官會所舉行，近五百名嘉賓及21區的「耆樂警訊」會員出席，並邀請了兩位分別來自元朗區和大埔區的「耆樂警訊」會員擔任司儀。活動目的旨在加強長者防騙和健康意識，現場提供免費中醫諮詢服務。今次活動佈置以「放大鏡」做主題設計，寓意長者要用「放大鏡」認清騙案手法，以及認識更多與健康有關的知識。

活動由港島總區指揮官暨「耆樂警訊中央諮詢委員會」主席警務處助理處長郭嘉銓、公共關係部總警司暨「耆樂警訊中央諮詢委員會」副主席曾淑賢、公共關係部（社區關係）高級警司邱倩雯、「南方醫科大學香港校友會」會長胡永祥博士MH、委員顏志永先生、王嘉恩博士MH、許世全教授、白理義之光義工團團長周國基先生、警察退休義工團「V梯隊」代表沈頌雅女士主持開展禮。



- 港島總區指揮官暨耆樂警訊中央諮詢委員會主席警務處助理處長郭嘉銓與一眾主禮嘉賓在台上主持開展禮



- 港島總區指揮官暨耆樂警訊中央諮詢委員會主席警務處助理處長郭嘉銓與一眾嘉賓及會員一同學習防跌操八式

港島總區指揮官暨「耆樂警訊中央諮詢委員會」主席警務處助理處長郭嘉銓在致歡迎辭時感謝「耆樂警訊中央諮詢委員會」委員、「南方醫科大學香港校友會」的中醫師、「白理義之光義工團」的義工、「V梯隊」的義工、各警區人員及「耆樂警訊」會員一直以來的支持，並提醒參與人士時刻對騙案保持警惕，多關心和留意身邊親朋戚友，提防騙案以及發揮「助己助人」的耆樂精神。

今年的防騙康體日活動包括由二十多名「南方醫科大學香港校友會」的中醫師提供免費中醫諮詢服務、由「耆樂警訊中央諮詢委員會」委員許世全教授帶領全場做防跌操八式以及由香港善導會的社工分享「疫下的精神健康」講座外，更增添了新的活動，包括由「耆樂理財防騙長門人」主持的防騙遊戲，提醒會員最新騙案手法，而體能挑戰站則讓會員更了解自己的運動能力與平衡力。藉著活動提醒會員保持身心健康的重要。鼓勵會員不斷學習新知識，從而幫助其他有需要的人，繼續為社會作出貢獻，推廣「耆樂精神 助己助人」。



# 大埔區防騙晚會



· 大埔警區指揮官馬偉卿總警司、大埔區耆樂警訊名譽會長會主席陳進程先生MH及一眾主禮嘉賓支持防騙晚會



· 「提子」出席2022年12月10日大埔警區舉辦的防騙晚會

大埔警區為打擊騙案不遺餘力，於2022年12月10日，大埔警區在東昌街社區會堂舉行防騙晚會。晚會開始之前，設有由耆樂警訊、少年警訊及大埔警區防騙大使「提子大使」主持的攤位遊戲，吸引遊人湧至，期間更有神秘嘉賓「提子」與遊人拍照，並宣傳防騙訊息。

晚會由大埔警區指揮官馬偉卿總警司、大埔區耆樂警訊名譽會長會主席陳進程先生MH與不同界別的社會賢達主持啟動禮及頒發大埔警區籌辦的「防騙砌圖設計比賽」獎項，冠軍作品更製作成實物即場派發。表演項目既豐富又精彩，包括：提子大使配合非洲鼓獻唱提子歌、貼地有趣的防騙話劇，而壓軸節目則由大埔區耆樂警訊會員王碧兒女士及林香凝女士以粵劇形式唱出防騙貼士，演出贏得現場觀眾熱烈的掌聲。

晚會目的是透過一連串活動提醒市民不同的防騙資訊，若我們能多關心身邊人，每人都能夠成為防騙大使，做到「警民攜手防騙案，安全社區零損失」合力預防及打擊騙案。



· 耆樂警訊會員主持的防騙攤位遊戲

# 九龍城區 龍·承音樂會

為慶祝香港特別行政區成立25周年及傳遞撲滅罪行訊息，九龍城區撲滅罪行委員會、耆樂警訊，以及少年警訊攜手於2022年10月8日在高山劇場舉辦「龍·承音樂會」。警務處處長蕭澤頤親臨擔任主禮嘉賓。



· 警務處處長蕭澤頤到後台與參與演出的會員交流及打氣

九龍城區耆樂警訊會員在音樂會上表演話劇《城寨風情》，透過對白及歌曲，講述九龍城的古今發展，精彩而細膩的演出，贏得台下觀眾熱烈掌聲，參與的會員亦為演出成功興奮不已。



· 九龍城區耆樂警訊話劇組傾力演出音樂劇《城寨風情》

# 中區秋日樂繽紛 地區嘉年華

中區耆樂警訊聯合中西區各界慶祝中華人民共和國成立73周年，協辦秋日樂繽紛地區嘉年華。中區耆樂警訊及中區少年警訊的義工們，在秋日樂繽紛地區嘉年華擺設攤位，宣傳防騙訊息，提醒市民提防電話騙案，包括假冒官員、虛擬綁架及猜猜我是誰等等。並透過有獎問答遊戲，向市民宣傳騙徒的最新行騙手法，並且教導市民多利用「防騙視伏器」，避免成為下一位受害者。令市民明白「提防騙子，由你開始」！

在宣傳防騙訊息的同時，亦鼓勵市民關注及追蹤中區警區的「Facebook」及「Instagram」，以取得最新罪案消息。



· 耆樂警訊會員在攤位宣傳防騙訊息



2022年12月

## 會員投稿



觀塘區·鄭妙英

## 長者日探訪

11月20日是長者日，我很高興能在長者日之前探望藍田的獨居長者，送上福袋及宣傳防騙訊息，真是別具意義！

今次探訪活動由東九龍四個警區的耆樂探訪隊長一同參與，雖然我平日也有探望他們，但今次與老友記聊天期間看見他們身體健康，精神奕奕，感到非常欣慰。當中一位90歲的婆婆，令我留下深刻的印象，她不停感謝我們的探望，對我們十分熱情，相談甚歡，令我非常感動，感恩自己仍有能力可以為觀塘區街坊出一分力。同時，我很感謝耆樂警訊安排這次探訪活動，讓我感受到老吾老以及人之老。祝願大家身體健康，生活愉快！



油尖區·黃玉

## 老有所為

2022年11月油尖區耆樂警訊會員協助毒品調查科，在尖沙咀區向途人派發禁毒宣傳單張。我們力邀青年人登上禁毒宣傳車體驗，車上陳列多種毒品樣本，並陳述它的禍害，目的是提高市民對毒品的認識和警覺性。禁毒宣傳單張清晰地傳遞實用訊息，深有警世意味，原來只要販運少於10克毒品，可被判以年計的監禁，要付出刑事責任，影響一生。

其實吸毒不單傷身，又要負刑責，也讓家人親友傷心失望，正所謂幼吾幼以及人之幼，作為長者的我們，理應抓緊機會，勸戒年青人必須遠離毒品，一次也不可以嘗試！皆因接觸毒品，禍害無窮。

11月適逢長者日，油尖區耆樂警訊義工發揮老吾老以及人之老精神，11月3日早上，在區內長者支援中心協助下，上門探望20多位獨居長者。特為他們送上耆樂警訊安排的生活物資品，以示關懷，並向他們傳達防罪訊息。

本着助人為快樂之本，退而不休的耆樂會員，對社會仍有一份責任，對社區仍可作貢獻，是青少年的好榜樣。期望大家都做到「耆樂精神，助己助人」的宗旨，為樂齡生活添上姿彩。



葵青區·黃智強

## 葵青耆樂警訊「查偽班」

我參加葵青耆樂警訊多年，其中一項課程活動就是「茶藝班」，但我寫的題目「查偽班」與我所學的茶藝有甚麼關係呢？

首先我從茶文化知識方面說起。茶在我們生活中，不是單純的飲品，而是代表著一種思想文化，一種哲學理念，一種對生活、對情感、對生命的態度，一種對真善美的熱愛享受。茶以清為精神，“此物清高世莫知”。一個人若像茶一樣有品位、有涵養、有追求，就充滿正能量。

我把茶藝放在我們日常生活中又與「查偽」有何相關呢？

作為耆樂警訊會員「查偽」亦非常重要，就像現今社會有很多詐騙及網絡陷阱，當我們收到一些可疑訊息後，一定要查證訊息真偽，請不要隨便相信，只需停一停，想一想。如有懷疑，記得致電防騙易熱線18222查詢或用防騙視伏器查證一下。



荃灣區·梁淑貞

## 故宮樂悠悠

最近參加耆樂警訊的活動，有幸參觀嶄新的景點：香港故宮文化博物館。中午坐車到達時，我已被它的外觀吸引，風格獨特，是很有特色的建築物。幸運地我們拿到的是特別展覽門票，可以參觀所有的展館，無須像平時另加票價。

首先我們獲安排佩戴導賞耳機。由9號展廳開始參觀，一個以馬為主題的展區，展品包括畫作及裝飾品都是馬為藍本。7號展館以字畫為主，所有真跡擺放於玻璃櫃內，亦有放大版本展示於牆上供人觀賞，眼睛不好的都可以看到原文。其他的展館，包括各國的真品，字畫、玉石製品、銅鐵鑄製品，其中鐘的展品也很多，有皇帝的龍袍及靴，展品都美輪美奐，其中一幅洛神圖的真跡，令我駐足觀看15分鐘之久。真的要感謝國家借出大量的故宮文物展品。

博物館的外圍有觀景台，風景一覽無遺，更有一片無敵的大海景。館外走廊設有座椅，讓參觀者坐下休息，如遊人多而不夠座椅的話，更有一些皮摺椅，可以借用，那去到邊坐到邊，真是窩心的設備，我最喜歡設於大堂中，一些流線型的設計，特色的座椅，坐上去感覺很舒服。

整體上，今次活動我覺得很開心，更可增廣見聞。特別是因為今天人數不多，可以近距離及有足夠時間欣賞各項展品。衷心感謝耆樂警訊今次的安排！



秀茂坪區·林舜芳

## 防騙易 要牢記

時值初冬，趁早上天氣清涼的時候，我沿康寧道步行上班，路過秀茂坪警署，看見外牆一幅巨大的壁畫盡入眼簾，色彩分明的直幅防騙易的宣傳海報令人留下深刻的印象。

騙徒用各種技倆誘使市民墮入騙局，蒙受金錢損失。可幸警方全方位做足宣傳，根據實際個案，提出具體防騙貼士。例如：「+852」字頭的陌生來電很可能是假扮由本地打出的詐騙電話；切勿向陌生人透露個人資料及下載不明來歷的應用程式等。

懷疑受騙，即打18222已成為每個市民銘記於心的電話號碼，是警方不遺餘力向市民宣傳的成果，也是市民生命財產的守護神。

面前熙來攘往的康寧道，一座地標式的建築—秀茂坪警署，襯上大型宣傳壁畫，互相輝映，更加別具一格。



# 耆樂健康資訊

## 歎茶小錦囊



朝早飲茶歎一盅兩件是大部分長者日常習慣，可是不少人對飲茶的健康意識並不足夠，中式點心一般含較高脂肪、高膽固醇、高鹽分，吃太多容易引起健康問題，要同時兼顧「均衡飲食」和「多元化選擇」，實不容易。

想飲茶食得健康，可參考以下貼士：

### 宜多選蒸點

蝦餃、菜苗餃、粉果等，來取代煎炸點心，例如春卷、咸水角、叉燒酥都屬高熱量食物，應盡量避免。

### 多菜少肉食得均衡

選擇纖維含量較高及少量瘦肉類的點心，宜點選鮮牛肉粥、瘦肉粥、雞包仔或鮮蝦腸粉，配以灼菜是不錯的選擇。

### 減少醬汁調味

茶樓點心的鹽分含量一般較高，例如山竹牛肉、鳳爪、盅頭飯及腸粉通常伴上豉油醬汁，應提出醬汁分開小

碟另上，進食時才伴以少量醬汁調味，這樣能避免吸取過多鹽分。

### 避免選擇含較高糖分的點心

流沙奶黃包、馬拉糕和蛋黃蓮蓉包等都屬高糖分點心。以蛋黃蓮蓉包為例，每個包的糖分大約等如三茶匙砂糖，故只宜淺嚐。

### 飲茶後散步

飲茶後可到附近公園散步半小時，不但有助消耗熱量，亦可曬太陽有助身體製造維生素D，促進鈣質的吸收，達至強健骨骼。

上茶樓飲茶，歎「一盅兩件」是不少人的重要社交活動，若能小心選擇點心，就歎得開心又放心！



# 提防假冒「智方便」的欺詐電話及短訊



## 手法

最近，政府資訊科技總監辦公室（資科辦）接獲市民查詢，指收到聲稱來自「智方便」的電話及短訊。電話以錄音形式發出，短訊內容則有關「網上登記審核」並載有「智方便」網站的網址。

## 警方呼籲

- 資科辦澄清，有關的電話和短訊並非由資科辦發出。除非市民曾向「智方便」熱線提出查詢並要求回覆，否則支援「智方便」的人員並不會主動透過電話或短訊聯絡市民；
- 市民如接獲不明來歷的電話和短訊，應該保持警覺，切勿提供個人資料或登入可疑網站；
- 即使來電的陌生人能說出你的個人資料，亦不代表對方是支援「智方便」的人員，因為騙徒可以透過非法手段取得市民的個人資料；
- 提醒身邊親友提防受騙；
- 如有懷疑，可致電「智方便」熱線182 123或警方「防騙易 18222」熱線查詢。

## 上期 (2022年9月) 有獎遊戲答案：

- |  |  |
|--|--|
| 1) 公共關係部的五大工作重點是什麼？<br>答：說好警察、國家及香港故事、建立良好警民關係、培養青年正向價值觀、及早澄清謠言及善用科技 | 4) 「防騙易」電話號碼是什麼？<br>答：18222            |
| 2) 耆樂警訊及長者聯絡組現在叫什麼名字？<br>答：耆樂警訊及社區聯絡組                                | 5) 秀茂坪區今年七月到哪裏參觀？<br>答：香港故宮文化博物館       |
| 3) 慶祝回歸廿五周年短片創作比賽主題是甚麼？<br>答：長幼共融 共慶回歸                               | 6) 水警海港區耆樂警訊會員透過什麼技術認識昂坪360？<br>答：VR技術 |

## 有獎問答遊戲

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| ① 「耆樂隊長」計劃在哪一年推出？       | ④ 荃灣區的耆樂警訊及少年警訊舉辦了一場甚麼比賽？ |
| ② 耆樂警訊的宗旨/精神是甚麼？        | ⑤ 元朗區耆樂警訊會員今年十二月到哪裏參觀？    |
| ③ 耆樂警訊防騙康體日2022與哪些團體合辦？ | ⑥ 大埔區防騙晚會上，耆樂警訊會員表演了甚麼？   |

## 27期得獎者

東區	吳輝輝	油尖區	鄧潔芳
東區	陳涼涼	油尖區	聶琪芳
灣仔區	潘琇馨	九龍城區	楊秀珍
西區	陳素梅	葵青區	歐水招
中區	劉佩華	葵青區	李杏花
中區	陳道金	荃灣區	鄧玉蓉
將軍澳	鄧志良	大埔區	何鳳儀
將軍澳	王潤金	大埔區	潘綺華
觀塘區	廖曉莉	屯門區	林妙嫻
觀塘區	羅惠英	水警區	張云勤

## 徵稿

「耆樂警訊」季刊，現誠邀會員投稿，作品可以文字、繪圖、漫畫創作、攝影等形式，字數以700字為限；題材不限，能表達參與本會活動後感想更佳。投稿者請註明個人資料，聯絡方法及個人照片一張。所有稿件將由本刊保留存檔，如有需要請自行保留底稿。

### 投稿方法

電郵地址：spc-office-2-pr@police.gov.hk  
傳真：2527 1777  
投稿一經刊登，將獲得獎品乙份。

## 有獎遊戲

有獎遊戲 截止日期為

2023年3月15日

答案以公共關係部耆樂警訊公佈為準，如答中者人數眾多，得獎者會以抽籤形式選出。參加者請將答案連同中文姓名、會員編號、所屬警區及聯絡電話；註明耆樂警訊季刊《有獎問答遊戲》傳真至2527 1777或郵寄至編輯部。得獎者可獲\$100現金禮券，得獎名單將於下期季刊公佈，獎品將交由所屬警區警民關係組安排轉贈。

## 耆樂警訊編輯委員會

香港警務處公共關係部社區關係分課(1)警司曹宇媛 (主席)  
香港警務處公共關係部耆樂警訊及社區聯絡組：  
總督察江詩韻、高級督察陳逸婷、高級督察陳鏞鏗、  
警長鐘浩正、警員趙汝健

## 編輯部

地址：灣仔告士打道一二三號舊灣仔警署二樓 (耆樂警訊)  
電話：2828 7526  
傳真：2527 1777  
電郵：spc-office-2-pr@police.gov.hk