

第一頁

內容大要

- P.1 公共關係部成立
- P.2 沙田區長幼共融箭藝訓練班/秀茂坪區參觀故宮文化博物館一天遊
- P.3 東區耆樂特色造型點心班/油尖區耆樂警訊會員非洲鼓表演
- P.4-5 耆樂警訊周年大會 2021/慶祝回歸廿五周年短片創作比賽
- P.6 水警海港區大嶼山一天遊/耆樂健康資訊
- P.7 會員投稿及有獎問答遊戲
- P.8 防騙視伏器

公共關係部成立

面對瞬息萬變的社會環境，警隊為進一步加強發展長遠而主動的公共應對能力，以及應付市民對警民工作透明度的需求，警察公共關係科在七月十五日正式升格為公共關係部。

處長蕭澤頤於八月十五日主持公共關係部成立典禮，他致辭時提到過去數年社會環境不斷轉變，公眾對警隊的要求有所提高，警隊需要增加警務工作透明度，主動及快速澄清假消息。助理處長（公共關係）陳東希望部門升格後可「看得更高，走得更遠」，並會致力立體化警隊的專業形象，爭取市民的認同、信任和支持，同時加強市民對守法、防罪、減罪、國家安全和反恐等各方面的意識，共同維護社會和諧穩定，建設更美好的香港。

公共關係部的成立充分展現警隊對公共關係的重視，凸顯警隊希望與社群共同推動警政的策略方針和決心。公共關係部未來有五大工作重點：說好警察、國家及香港故事、建立良好警民關係、培養青年正向價值觀、及早澄清謠言及善用科技。

公共關係部轄下有三個組別。社區關係課負責推廣青少年和社群參與活動，向社區發放正面的警隊工作信息，加強市民對警隊的信任和支持；傳媒聯絡及支援課負責策劃和實施警隊的傳媒及公共關係框架下的工作，提升與不同傳媒機構的策略溝通，並統籌公共關係部的內部訓

練、行政和支援等事宜；新聞及宣傳課主要由新聞主任處理一系列宣傳、出版、傳媒查詢及安排記者會等工作。

另一方面，公共關係部社區關係課的耆樂警訊及長者聯絡組亦已改稱為耆樂警訊及社區聯絡組。除繼續加強與長者社群的溝通；與長者建立減罪伙伴關係，以宣揚防罪防騙訊息；提高他們的道路安全意識；提供平台讓長者參與有意義的活動及繼續服務社會，務求達到「耆樂精神、助己助人」的宗旨，貫徹耆樂警訊的精神。此外，還致力於提高與社會各階層人士、政府或非政府機構的聯絡及溝通，加強雙互的了解及連繫，建立良好警民關係。

第二頁

沙田區長幼共融箭藝訓練班

為推動長幼共融以及豐富會員的退休生活，沙田區耆樂警訊及少年警訊會員舉辦了長幼共融箭藝訓練班，第一堂於2022年8月6日在沙田體育會馬鞍山射箭場舉辦。

是次活動一共吸引了 20 名耆樂警訊和少年警訊會員，會員們在課堂中學習基本的弓箭結構，以及如何上弦及命中目標等技巧。一眾老幼大小其樂融融地學習箭藝，向著箭靶射出一箭又一箭，除了讓會員們渡過一個歡樂的周末，更能讓他們強身健體，充實生活。第五屆耆樂警訊中央諮詢委員會的 17 名委員，已於 2022 年 1 月 1 日獲處長蕭澤頤委任。由於疫情關係，委任儀式延期至 5 月 16 日舉行，當天，處長蕭澤頤頒發委任狀予各委員以並與他們合照。

秀茂坪區參觀「故宮文化博物館」一天遊

2022 年 7 月 22 日，秀茂坪區耆樂警訊率先舉辦了參觀「故宮文化博物館」一天遊的活動。那天我們有幸欣賞到珍貴的紫禁城展品外，亦能體驗到館內以較嶄新的方式呈現給我們看的展品，感覺就像同時身處在古今中外的藝術瑰寶之中，現在想起來也真是意猶未盡呢！

第三頁

東區耆樂特色造型點心班

東區耆樂警訊一向關心會員的身心發展，舉辦多種不同類型的活動。

早前便於烹飪學校舉行了「特色造型點心班」，由專業導師指導下，一眾會員都非常投入，在整潔寬敞的廚房內，造出了造型各具特色的中式點心，大家都齊聲讚口不絕，課程實用，得益不淺。課堂期間，更加向會員宣傳滅罪訊息，提高防騙意識。

油尖區耆樂警訊會員非洲鼓表演

適逢今年是回歸 25 週年，為慶祝這個普天同慶的日子，尖沙咀街坊福利會舉辦了「慶回歸 25 週年音樂會官民同樂日」。當日除了有各式各樣的歌舞表演外，油尖區耆樂警訊非洲鼓表演隊應邀作表演單位！會員們的落力演出獲得全場觀眾的熱烈掌聲。多謝非洲鼓導師 Ben Sir 悉心教導，亦多謝會員們的努力練習，希望他們在將來會帶給我們更多精彩演出。

第四至五頁

耆樂警訊周年大會 2021

「耆樂警訊周年大會 2021」於七月二十三日假警察總部多用途禮堂順利舉行，當日出席的嘉賓及耆樂警訊會員逾二百人，星光熠熠，濟濟一堂。

活動中警務處處長蕭澤頤向嘉賓致辭，感謝耆樂警訊中央諮詢委員會委員、各個警區耆樂警訊名譽會長會會長及耆樂警訊會員一直以來對耆樂警訊計劃的支持。

香港警務處公共關係部社區關係課高級警司邱倩雯在會上回顧耆樂警訊曾舉辦的活動及介紹未來的發展方向。此外，大會亦向耆樂警訊合作伙伴、各區的最佳耆樂警訊隊長及最活躍會員頒發感謝狀，以表揚他們對耆樂警訊的貢獻和支持。大會上亦公佈「慶祝回歸廿五周年短片創作比賽」的三甲得獎者及向他們頒發獎狀，冠軍為中區警區；亞軍為西區警區；以及雙季軍為元朗警區及九龍城警區，該比賽以「長幼共融 共慶回歸」為主題，鼓勵耆樂警訊與少年警訊會員共同參與，加強不同年齡層的連繫，共建和諧社會。

是次活動會場佈置以懷舊為主題，如霓虹燈、懷舊戲院、復古影樓及昔日雜誌等，除了讓一眾嘉賓影相留念外，還勾起會員年輕時曾為社會貢獻的回憶。而耆樂警訊吉祥物「豆大師」亦親身出席活動，與一眾嘉賓拍照，樂也融融。

耆樂警訊自 2014 年成立至今，一直得到耆樂警訊中央諮詢委員會及各個警區名譽會長會鼎力支持，透過多元化的訓練、活動及宣傳，宣揚「助己助人」的耆樂精神，致力防止長者成為罪案受害人。

慶祝回歸 25 周年短片創作比賽

為慶祝香港回歸祖國 25 周年，公共關係部舉辦短片創作比賽，耆樂警訊與少年警訊會員可以個人或組別形式參加，短片主題為「長幼共融 共慶回歸」。是次比賽報名情況十分踴躍，有 21 區的會員參與，共收到 34 條參賽短片。

比賽由「耆樂警訊中央諮詢委員會」及「少年警訊中央諮詢委員會」參與評審工作，共選出 24 個獎項，而冠亞季軍獎項已於耆樂警訊周年大會 2021 上頒發。是次比賽成功令各位會員與年輕人走在一起，共同參與影片製作，充份展現「長幼共融 共慶回歸」的主題。

第六頁

水警海港區大嶼山一天遊

於 2022 年 7 月 25 日，水警海港區耆樂警訊舉辦闊別已久的旅行團，與一眾會員上午遊覽昂坪市集，四周的建築均充滿中國特色。接下來，我們除了遠眺天壇大佛，更參觀纜車探知館，全方位探索昂坪纜車建造及維護等不為人知的一面。到了下午我們到達大澳遊覽，了解水上人的文化並參觀蝦醬廠，當地的漁民亦友好地分享製作蝦醬背後的故事。期間導遊更為我們講解香港六七十年代的歷史，廟宇特色及風俗習慣，內容生動有趣，為旅程上增添不少趣味。

慎防跌倒

長者最常見的受傷原因是跌倒，跌倒所造成的頭部受傷、骨折等問題，可能會影響日後活動能力及生活質素。

造成跌倒的原因相當多，包括體力下降、肌力不足、不安全的出入空間、不合適的衣著等都可能增加長者跌倒風險。因此，建議長者應及早意識到「防跌」的重要性。

攝取充足營養

長者應每日攝取足夠的熱量與蛋白質，以滿足身體所需，藉以增強抵抗力，保持身體健康。

適量運動

運動可保持身體肌肉力量，訓練平衡、柔軟度與反應力，提高活動之能力，有助減低跌倒風險。

保持家居通明整潔

裝置足夠電燈，令光線充足，保持地板乾爽，並時常清理好地上之雜物，以及在浴室安裝扶手，以避免跌撞。

合適衣著

避免衣袖或褲管過長，穿衣保暖同時避免過於臃腫。應選擇穩固、防滑、低跟鞋款，以減少跌倒受傷的機會。

部份跌倒是可以預防的，有效的預防措施可減低因跌倒而帶來對身心的傷害，並增強長者的自我照顧能力及信心，促進健康生活。

第七頁

會員投稿

油尖區-黃意群

滅罪禁毒 人人有責

2022年8月26日，我們一行8人分成「油尖長門人」、「食腦耆兵」兩隊，代表油尖區耆樂警訊出戰「反毒棋兵激Fun日」的芬蘭木棋比賽。該活動是由油尖旺區撲滅罪行委員會及油尖旺區民政事務處合辦、油尖警區及旺角警區協辦，並獲禁毒基金贊助。

為了今次活動，油尖區耆樂警訊正、副會長在百忙中抽空到來為大家打氣，又跟我們及油尖區的參賽者合照以示支持，令我們銘記於心。

當天，簡單而隆重的亮燈儀式為活動拉開序幕。首先由兩位嘉賓夥拍一位少訊會員組成一隊(共3隊)，即場為芬蘭木棋比賽作示範。同時，香港木棋總會代表簡單介紹芬蘭木棋的特色及玩法，讓各人有更深入的理解。

其後，當工作人員把場地轉變為多條賽道時，我們紛紛參加攤位遊戲，如「企硬！唔Take 嘢」、「眼明手快齊滅罪」、「禁毒追蹤」及「直搗黃龍」等。大家可從攤位的圖片中認識毒品的名稱、樣貌及其禍害；從擲圈中學會選擇良好的飲食和健康生活習慣；以及從拋球中學懂跟毒品說不，讓大家從遊戲中接收到滅罪禁毒的訊息。

在賽道備妥之後，不論男、女、老、少都顯得非常雀躍，觀看小學、中學及公開組在不同賽道同步進行比賽，我也感受到現場的氣氛既熱鬧又緊張。「油尖長門人」隊員們全力以赴，把團隊精神發揮得淋漓盡致，表現得非常出色，最終勇奪公開組亞軍，真是可喜可賀，所有勝出隊伍亦獲頒發精美獎牌及超市禮券作為鼓勵。今次，我衷心感謝油尖區耆樂警訊帶給我一個既愉快又難忘的下午。

油尖區-黃玉

官民同歡聚

2022年7月，香港的生活特別多姿多彩。不論民間組織、各大小機構都紛紛舉辦賀回歸活動，例如尖沙咀的紅色旗海，長者中心舉辦的「香港回歸問答比賽」，以及鄰舍中心在網上以歌聲慶祝回歸25載等等。

在眾多的活動裡，令我留下最深刻印象的是7月9日下午在尖沙咀街坊福利會會堂，由香港警察銀樂隊演奏着悠揚悅耳的歌曲踏步進場，拉開「慶回歸25周年音樂會官民同樂日」的序幕。隊員們站立在台上落力演奏多首耳熟能詳的流行曲，旋律優美，演出精彩，現場洋溢着歡欣的氣氛。

接着保安局局長鄧炳強、油尖旺民政事務專員余健強、尖沙咀街坊福利會理事長蘇仲平及副理事長甄懋強分別致詞。首先，鄧局長推介香港特別行政區成立25周年主題曲《前》。他轉述國家主席習近平來港時提出的「四個必須」及「四點希望」。同時，他用回歸的口號「砥礪奮進廿五載，攜手再上新征程」來勉勵我們要繼續努力為國家作出貢獻。

當天，出席活動的嘉賓還有香港警務處處長蕭澤頤、油尖警區指揮官楊文彬、香港天文台、消防局及中聯辦等代表，以及油尖區耆樂警訊前會長趙汝熙等等。他們粒粒巨星，令出席者十分興奮，官民聚首一堂，氣氛融和熱鬧。

然後，油尖區耆樂警訊非洲鼓隊十位學員聯同老師Ben Sir在台上用雙手擊打拍子，宏亮的鼓聲傳到我們的腦海裡，讓我們仿如處身非洲某部落呢！同時，一群可愛的幼稚園學生上台獻唱英文歌以及四位小朋友表演街舞，姿勢美妙。歌星尹光中氣十足高聲歌唱，兩位音樂人以結他伴奏，彈奏技巧高超、男司儀更高歌多首中國名曲。最後，眾人合唱一曲《獅子山下》來結束表演項目，歌聲繞樑三日，各人亦盡興而回。

將軍澳區 -張惠秋

今年多處都有慶祝香港回歸祖國25周年的活動，激活了氣氛，使市民能普天同慶、也擺脫了疫情疲勞。

民政事務總署在香港會議展覽中心舉辦「同鄉文化名勝展」，介紹中國各省市的文化名勝工藝特色，顯示同鄉、同聲、同心，意義重大。

祖國多省在香港的同鄉會、社團及各聯會，很全面的把家鄉最美好的名勝、名人事蹟、名物特產等等展現給廣大民眾們去認識，參觀者不僅提高了民族意識，對祖國有更深的歸屬感；除此，參觀者也猶如參加了一次豐盛的精華遊。

中華兒女們，要常回祖國、多回家鄉走走！

葵青區-黃少儀

我是葵青區耆樂警訊成員黃少儀，1974年仍讀中學的我參加了少年警訊，怎料到40年後我又加入了耆樂警訊呢？真是與警訊結下不解之緣！

2015年加入了耆樂警訊但當時由於仍然在職，許多活動未能出席，直至2020年正式退休後便積極參與各項活動，期間曾參與送暖派福袋、茶藝班、參觀PTU畢業禮預操、滅罪活動等等，令退休生活充滿色彩又有意義！

2022年7月8日，由葵青區耆樂警訊曾警長，帶領我們參與在香港四邑商工總會陳南昌紀念中學舉行的認識國情之升旗禮體驗日活動，活動開

始前由警長為我們講解國旗的含意及升旗需要注意的事項，然後到禮堂由該校少年警訊領袖團示範中式升旗儀式，期間多名義務的退休警務人員教導我們摺國旗、如何持旗、中式口號和練習步操，整個活動內容非常充實，藉此加深我們對升旗禮儀的認知和中式口號的瞭解，學校少年警訊訓練令青少年愛國的心更堅定，鼓勵他們將愛國情懷推廣傳承，長幼共融為社會作出貢獻，是次活動非常有意義及值得推廣！

沙田區-張耀成

2022年8月5日的晚上，望着窗外連續下了多天的大雨，收到組長在WhatsApp 群組的訊息：「明天早上 7:30，只要有落雨，當日活動都會取消，請明天出發前留意群組訊息。」明天就是期望已久，由沙田區耆樂警訊及少年警訊合辦的長幼共融箭藝訓練班（沙田體育會馬鞍山射箭場）的開班日期，懷着失望的心情上床睡覺。

一覺醒來，望出窗外，意外地竟然見到久違了的陽光，興奮地起床梳洗準備，向美好的一天出發。

耆樂警訊和少年警訊會員在充滿陽光的草地上聚首一堂，導師細心地教導著基本的弓箭結構，如何上弦及命中目標等技巧，一眾老幼大小，長幼共融地向遠處的箭靶射出一箭又一箭，開開心心地渡過了一個歡樂而充實的早上，達強身健體之效，並期待著出席第二堂的箭藝訓練班。

有獎問答遊戲

- 1 公共關係部的五大工作重點是什麼？
- 2 耆樂警訊及長者聯絡組現在叫什麼名字？
- 3 慶祝回歸廿五周年短片創作比賽主題是什麼？
- 4 「防騙易」電話號碼是什麼？
- 5 秀茂坪區今年七月到那裏參觀？

6 水警海港區耆樂警訊會員透過什麼技術認識昂坪 360？

第八頁

一站式詐騙陷阱搜尋器「防騙視伏器」已正式在「守網者」網站 (www.CyberDefender.hk) 推出，協助公眾辨識詐騙及網絡陷阱。公眾遇到可疑來電、網購賣家、交友邀請、招聘廣告、投資網站，均可在「防騙視伏器」輸入相關平台帳戶名稱或號碼、收款帳戶、電話號碼、電郵地址、網址等，以評估詐騙及網絡安全風險。

「防騙視伏器」的搜尋結果會以不同顏色警示，例如：

- (一) 紅色代表「高危有伏」：輸入的資料與詐騙舉報有關，或網絡安全風險屬高危級別
- (二) 橙色代表「疑似有伏」：有相近的詐騙舉報資料，或網絡安全風險屬中高級別
- (三) 黃色代表「可能有伏」：你仍需提防中伏
- (四) 紫色代表「未有記錄」：但不代表無伏，應時刻保持警惕

「防騙視伏器」的資料及評級來自不同可靠來源，包括市民向警方報案的資料、機構提供的資料、可疑電話號碼資料庫，以及資訊安全公司的資料庫及實時分析的評分。

除了不同顏色警示外，「防騙視伏器」亦會提供防騙提示，如提醒市民交易或匯款前核實對方身分、提供敏感資料時要保持審慎、切勿打開可疑連結或附件、留意+852 字頭的陌生來電等。

「防騙視伏器」旨在協助公眾辨識網絡陷阱，因此可被搜尋的資料只包括騙徒可能用作干犯罪行的工具或平台的資料，並不包括任何身份證明文件號碼、真實姓名、地址等個人資料。

「防騙視伏器」所顯示的搜尋結果僅供參考，公眾應自行判斷及查證。如果公眾認為「防騙視伏器」提供任何的資料被不當標籤，可與網絡安全及科技罪案調查科或資料來源單位聯絡。另外，「防騙視伏器」所提供的個人資料僅供防止或偵測罪行的用途。任何人將個人資料用作其他用途，可能干犯香港法例第 486 章 (個人資料(私隱)條例) 的有關罪行。

上期 (2022 年 6 月) 有獎遊戲答案：

- 1 今年是第幾屆的耆樂警訊中央諮詢委員會？

答 第五屆

2 今年是香港特別行政區回歸祖國後第幾周年？

答 第 25 周年

3 荃灣區荃城抗疫善心送暖為耆樂活動中，免費派發了甚麼物資？

答 快速檢測包

4 在灣仔區的開心大放送節目示範中，老友記製作了甚麼食物？

答 茶糰

5 在將軍澳區母親節送溫暖之耆心抗疫講座中，小義工向老友記提前慶祝甚麼節日？

答 母親節

6 在耆樂警訊傳愛心儀式上，所播放的短片是甚麼名字？

答 代「袋」相傳

26 期得獎者		
1.	東區	朱祖智
2.	東區	任婉嫻
3.	東區	張寧壽
4.	西區	曾麗嫦
5.	西區	林坤儀
6.	中區	何寶榮
7.	中區	翁天儒
8.	將軍澳區	霍美玲
9.	將軍澳區	黃順穎
10.	黃大仙區	黎瑞蘭
11.	油尖區	趙淑群
12.	九龍城區	曾繁英
13.	葵青區	胡芬龍
14.	葵青區	林玉光
15.	荃灣區	張超琦
16.	荃灣區	崔玉霞
17.	沙田區	金華英
18.	大嶼山區	黃世信
19.	大嶼山區	歐榮
20.	大嶼山區	陳衡

徵稿

「耆樂警訊」季刊，現誠邀各會員投稿，作品可以文字、繪圖、漫畫創作、攝影等形式；字數以700字為限；題材不限，能表達參與本會活動後感想更佳。投稿者請註明個人資料，聯絡方法及個人照片一張。所有稿件將由本刊保留存檔，如有需要請自行保留底稿。

投稿方法:

電郵地址: spc-office-2-pprb@police.gov.hk / 傳真:2527 1777

投稿一經刊登，將獲得獎品乙份。

有獎問答遊戲截止日期為2022年11月30日

答案以公共關係部耆樂警訊公佈為準，如答中者人數眾多，得獎者會以抽籤形式選出。參加者請將答案連同中文姓名、會員編號、所屬警區及聯絡電話；註明耆樂警訊季刊《有獎問答遊戲》傳真至2527-1777 或郵寄至編輯部。得獎者可獲\$100 現金禮券，得獎名單將於下期季刊公佈，獎品將交由所屬警區警民關係組安排轉贈。

耆樂警訊編輯委員會

香港警務處公共關係部社區關係分課(一)警司曹宇媛（主席）

香港警務處公共關係部耆樂警訊及社區聯絡組:

總督察江詩韻

高級督察陳逸婷

警長鍾浩正

警員趙汝健

沙田警區警民關係組警署警長施世昌

大埔警區警民關係組警長陸穎嫻

油尖警區警民關係組警長余行智

編輯部

地址：灣仔告士打道一二三號舊灣仔警署二樓（耆樂警訊）

電話：2828 7526

傳真：2527 1777

電郵：spc-office-2-pr@police.gov.hk