

第一頁

內容大要

- P.1 耆樂警訊及少年警訊會員參與抗疫活動
- P.2 第五屆耆樂警訊中央諮詢委員會委任典禮/灣仔區耆樂開心大放送
- P.3 將軍澳區「母親節送溫暖之耆心抗疫」講座/荃灣區荃城抗疫善心送暖為耆樂
- P.4-6 慶祝回歸 25 載 耆樂警訊傳愛心
- P.7 會員投稿及有獎問答遊戲
- P.8 防騙訊息

耆樂警訊及少年警訊會員參與抗疫活動

新冠疫情嚴峻，社區各界都發揮互助精神，攜手抗疫。警察公共關係科聯同各區警民關係組招募了多區的少年警訊及耆樂警訊會員參與由「青少年抗疫連線」主辦的「童心抗疫 YouAndMe」抗疫物資派發活動，為有需要的兒童及青少年家庭提供適切支援；在 3 月尾至 4 月初，警察公共關係科與各區警民關係組招募了超過 1,600 名少年警訊及耆樂警訊會員參與由民政事務局籌辦的全民派發「防疫服務包」，協助包裝及派發工作。此外，多個警區的少年警訊及耆樂警訊名譽會長會亦捐贈防疫物資給少年警訊及耆樂警訊會員，並且透過警民關係組贈予有需要人士。

疫情期間各界義工同心協力無私付出，相信大家上下一心，香港定能走出「疫」境。

為感謝參與活動的義工，民政事務局於 6 月 2 日舉行「2022 年防疫服務包大行動義工嘉許典禮」，由時任署理民政事務局局长陳積志先生頒發感謝狀予各界義工代表。而香港青年聯會青少年抗疫連線亦於 6 月 12 日舉行「抗疫表彰嘉許禮」，邀請了中聯辦青年工作部副部長宋來先生及時任署理民政事務局局长陳積志先生為頒獎嘉賓，耆樂警訊及少年警訊均派出會員代表出席及接受感謝狀，彰顯長幼共融的精神，為抗疫無私付出。

第五屆耆樂警訊 中央諮詢委員會委任儀式

第五屆耆樂警訊中央諮詢委員會的 17 名委員，已於 2022 年 1 月 1 日獲處長蕭澤頤委任。由於疫情關係，委任儀式延期至 5 月 16 日舉行，當天，處長蕭澤頤頒發委任狀予各委員以並與他們合照。

灣仔區耆樂開心大放送

由於新冠疫情反覆不定，在社交距離實施下，灣仔區耆樂警訊的實體活動再次需要暫停，所以中心特別籌備了一個錄影的節目《耆樂開心大放送》，邀請了具有不同才能的老友記，分享自己的專長。老友記張翠榮女士於節目中，向大家示範兩款家鄉茶粿的製作方法，既簡單又易學。

雖然在疫情之下，灣仔區耆樂警訊的老友記都減少外出。但是，透過不同的社交媒體平台，各位老友記仍然可以互相交流，分享生活樂趣及發放正能量。

將軍澳區 『母親節送溫暖之耆心抗疫』講座

將軍澳區警民關係組在 5 月 6 日於將軍澳區健彩社區會堂舉辦了一場「母親節送溫暖之耆心抗疫」講座。

隨着一年一度的母親節臨近，但是因為社區仍然受到新冠疫情的困擾，令不少長者的心靈受到衝擊，所以今次將軍澳區警民關係組分別邀請了「香港聖公會將軍澳安老服務大樓」及「基督教家庭服務中心和悅軒」的社工，為大家分享疫下老友記該如何應付抑鬱及焦慮所帶來的情緒問題。從而讓一眾老友記可以把抗疫小貼士帶回家與他們身邊的親友分享。

同場亦邀請了[「友」你閃耀計劃]的小義工，向各位參與講座的會員送上小小心意並預祝各位母親節快樂！

荃灣區荃城抗疫善心送暖為耆樂

鑑於有長者未能購買快速檢測包，荃灣區耆樂警訊名譽會長會會長林焯珊女士 MH 捐出快速檢測包予各位荃灣區耆樂警訊的老友記，並於 3 月 15 及 16 日在荃灣少年警訊會所內，向各位老友記免費派發，好讓大家可以有需要時可以在家檢測。

疫症時期大家要好好保重身體，一齊同心抗疫，同時亦要多點關心身邊的老友記們。

第四至六頁

慶祝回歸廿五載 耆樂警訊傳愛心

耆樂警訊於五月二十八日開展一年一度「耆樂警訊傳愛心」活動，為長者及有需要人士送上關懷和愛心。

警務處處長蕭澤頤在警察總部舉行的啟動禮上感謝社會各界支持，即使面對疫情的挑戰，仍然努力籌備活動，令這項年度活動響遍全城。

儀式上播放短片「代『袋』相傳」，片中各區耆樂警訊名譽會長及會員與年青人一起將福袋傳遍港九新界，最後由耆樂警訊吉祥物「豆大師」現身將福袋送到會場交給主禮嘉賓進行啟動儀式。

啟動禮後，全港二十二個警區一呼百應，並與不同的非牟利社福機構合作，於一星期內派發合共一萬個載有食物、日用品及防疫物資的福袋給社會上有需要人士。

適逢今年香港特別行政區回歸祖國二十五周年，活動宣傳品和福袋的設計展現香港特色及過去二十五年來的努力成果，亦表達對未來的期盼與信心。

第七頁

會員投稿

大埔區-陶康強

遏止騙案，刻不容緩

香港市民經歷新冠病毒 COVID-19 的肆虐已有兩年多，深港兩地雖然只是一水之隔，無奈因疫情而需封關，一向慣於回內地旅遊消費的港人徒歎奈何，更苦的是那些分隔兩地的家庭成員飽受分離的煎熬。政府專家顧問許樹昌於去年六月初向傳媒表示，本港約 40 日沒有源頭不明的本地確診病例，推斷本港的新冠病毒基本上已經清零。然而他亦提出警告，一旦市民稍為鬆懈，第五波疫情會隨時出現。不幸言中，在市民滿懷希望在不久將來便可免檢疫通關之際，突然來了個晴天霹靂，政府於今年 1 月 4 日宣佈本港出現第五波疫情。

我在去年 12 月 5 日舉辦的耆樂警訊防疫康體日活動中欣賞到元朗區老友記所表演的防騙粵曲，甚為吸引。得到元朗區的周警長和會員娟姐及 Kitty 姐的慨允，送贈相關歌詞，我既可閒時在家操曲自娛，也加強了我的防騙意識。此外在同樂日中學會毛巾操，學以致用，在家也可利用毛巾伸展筋骨。

離家外出時，有三寶自然不可少，就是口罩、潔手酒精和手機上的「安心出行」程式。為己為人，出外時謹記口罩必須佩戴得妥妥貼貼。許多人基於某些原因而不願使用這程式，而又有些人在需要登記安心出行的場所時，往往忘記按鍵離開。衛生防護中心仍需依賴八達通和信用卡紀錄等傳統手段追蹤，故難做到精確防控。唯有通過大規模的社區檢測去追蹤病毒源頭才是可行的方法。政府在發現確診者後，即時圍封確診者行蹤所在的社區，逐一為區內人士作檢測，確保無漏網之魚。此外，政府實施疫苗通行證，擴大公共場所的覆蓋範圍，有效催谷疫苗的接種率。

政府推行嚴格的防疫措施，雖然造成市民生活上種種的不便，更使工商業出現頗大的經濟損失，但卻能防止疫情的大爆發，同時貫徹了市民要為公共衛生安全負責的理念。若要讓病毒早日遠離社區、重拾經濟復甦和正常通關的夢想，市民得要摒除私心，遵守防疫措施、減少社交和注意個人衛生。香港是我家，2013 年的沙士疫情我們都能熬過，今次只要同心協力，自能度過難關，回復正常生活。加油！

油尖區-黃意群

情義難忘

第五波Omicron肆虐香港，疫情嚴峻。到急症室求診者數以千計，逼爆醫院。一位駐守醫院的男警，已除下防疫裝束下班之際，醫護要求

協助運送因新冠病毒而逝世的病人遺體，他立即幫忙。事後有人問他沒穿保護衣而伸出援手，不擔心被感染嗎？他簡單回應說：「幫人啫！」鐵漢柔情，盡忠職守，值得嘉許。

三月初我亦感染新冠病毒，隨即向醫務衛生署申報，亦預約到指定診所求醫。家人和我在家都戴兩個口罩，各自留在房內保持距離，全屋打開窗戶，保持空氣流通。每日三餐的外賣，得到家人幫忙傳遞，餐後將棄物包裝妥當即放進垃圾箱。我每次出房門前都先用消毒抑菌噴霧噴洗雙手，用畢洗手間隨即清潔消毒相關地方，不會共用任何物品。家人每天都做快速測試，擔心被感染，壓力真不少，幸好每次結果都呈陰性。因為我早已打齊三針，所以病情並不嚴重，家人現已預約打第四針呢！

我雖然確診，看似是一件不如意事，但轉另一個角度來看，我是幸福的，因為有家人無微不至的照顧，非常感恩！期間亦有義工團體為已確診Omicron在家隔離的市民提供支援，上門贈送快測包和口罩。他們無私的奉獻，令病患者感覺沒被遺忘，很窩心。

此外，還有鄰舍中心(NGO)在二至三月期間，逢星期一至五早上，利用Zoom形式跟會員互動，傳遞抗疫資訊、教做運動…關顧長者們身、心、社各方面的需要，應得專業精神獎呢！

香港有難，中央政府全面大力支援，為香港添暖流，振人心。瘟疫無情，人間有愛，令人感動不已，衷心感謝！！祈望大家能保持身心健康，自得其樂呢！

油尖區-黃玉

油麻地半天遊

一百年前舊油麻地警署遷往廣東道 627 號，採用愛德華式建築風格，樓高三層，突顯警隊威嚴，2009 年 12 月被列為二級歷史建築物，2016 年部份改為報案中心。今年是舊油麻地警署百周年紀念，藉此感謝各警務人員為我們服務呢！

油麻地另一個地標是果欄，是香港主要水果批發市場。除零售店舖外，內街亦有零售攤檔，每逢假日，顧客擠得水洩不通，非常熱鬧。

果欄對面就是外型富藝術風格的油麻地戲院，第二次世界大戰前已存在。60年代專門放映邵氏影片，80年代因迷你電影院興起，生意一落千丈。2007年被列為二級歷史建築物，後獲建築署修復活化為戲曲活動中心。2012年7月重開，成為粵劇界另一個平台。

窩打老道8號與上海街交界的紅磚屋屬新古典主義設計，以前是水務署抽水站工程師辦公室。1911年已停止運作，2009年被評為一級歷史建築物。

廟街榕樹頭天后古廟周圍有平民娛樂場所，哪裏有街頭表演、占卜算命、攤檔販賣小型電器及廉價服飾等，吸引遊客，市民在此流連。

為配合興建中九龍幹線，甘肅街的玉石市場於2020年11月搬到上海街油麻地圖書館旁邊，售賣玉製的鐲子、戒指、吊墜、雕刻各式擺設等，價錢豐儉由人。

九龍油麻地區富特色的歷史建築物，非常集中，交通方便，期待大家抽空作半天遊啊！

深水埗區-吳劍江

大家好！我是新加入深水埗耆樂警訊會員吳劍江。

自從妻子回到家後，我哭了三日三夜，食不下，又睡不著，真的是寢食難安，沒有了老伴往後的日子，如何生活下去呢？朋友們希望我未來生活有點寄託，介紹我加入耆樂警訊這個大家庭。

6月1日，是第一次參加耆樂活動，我前往深水埗少年警訊會所領取福袋。到達會所看見兩位高大的男子，熱情地招待我們耆樂會員，他們說：「你們剛行完上斜路梯級，要先好好休息一下！」當活動完結後，他們用剛中帶柔的語調，叫我們小心梯級，如有需要亦都可以搭著他們的肩膊，慢慢行落樓梯！原來這兩位男仕，是警民關係組同事，現役的警務人員，能文能武，令我十分欽佩！

6月8日這天，我參加了樂在《耆》中防騙粵劇欣賞會，下車時正值是紅雨，警民關係組同事不顧自己衣服全濕，細心攙扶有些行動不便的會員上落，真的感覺窩心。粵劇欣賞會中最特別是兩位小朋友表演《游龍戲鳳》折子戲，真的十分精彩，完場時，我使勁地拍掌。警官和耆樂會員趁防騙粵劇折子戲過場中，介紹不同騙徒常用的技倆，令我知多些防騙訊息，日後不易被騙。當晚躺在床上睡覺的時候，回想起粵劇的精彩片段，令我有一個甜蜜的美夢。

我自從加入了耆樂警訊這個大家庭，暖在心頭，深感幸福，已經尋回失落的信心，希望往後能多活五年、十年……，繼續可以參加耆樂各項活動，學習新知識，與時並進，做到老有所為，用自己小小綿力為社會作出貢獻。

多謝警民關係組同事！
多謝各位耆樂警訊會員！。

灣仔區·李英梅

以花會友 心花怒放

經歷接二連三共五波新型冠狀病毒疫情，大家難免感到抗疫疲勞。當身心俱疲，試試換個角度看日常，多加留意身邊事物，例如生機盎然的花花草草，偷閒外出走走，稍稍放慢步速瀏覽，不難發現繁花茂草俯拾皆是。能夠停下來賞花品草是件賞心樂事，快樂是從心開始，心花常開堪稱抗疫懶人包！

有獎問答遊戲

- 1 今年是第幾屆的耆樂警訊中央諮詢委員會？
- 2 今年是香港特別行政區回歸祖國後第幾周年？
- 3 荃灣區荃城抗疫善心送暖為耆樂活動中，免費派發了甚麼物資？
- 4 在灣仔區的開心大放送節目示範中，老友記製作了甚麼食物？
- 5 在將軍澳區母親節送溫暖之耆心抗疫講座中，小義工向老友記提前慶祝甚麼節日？
- 6 在耆樂警訊傳愛心儀式上，所播放的短片是甚麼名字？

第八頁

提防偽冒「香港政府」釣魚式短訊

手法

反詐騙協調中心收到熱心市民通知，有不法之徒偽冒香港政府，以 HKSARG 之名，向市民發出釣魚式欺詐手機短訊（SMS），指市民因為與確診者活動重疊，需要配合強制隔離，並附有電話 5915 4725 或 4637 7206 用作查詢。市民致電後發現，有操普通話的騙徒冒充香港衛生署職員，要求提供個人資料。

警方呼籲

- 縱使收到發送者為「HKSARG」的短訊，亦應小心求證，因為騙徒能夠利用應用程式自訂發訊人的顯示名稱；
- 切勿隨意向陌生人透露個人資料，包括：姓名、身份證號碼、地址、銀行賬戶號碼、網上銀行賬戶及密碼；
- 市民可經衛生署衛生防護中心網頁或 2019 冠狀病毒病專題網站 - 同心抗疫查詢相關資料；
- 市民如有需要，可致電衛生防護中心熱線（2125 1111／2125 1122）查核獲授權人員的身分；
- 衛生署如需要聯絡市民，會提供相關資料以核實雙方的身分；
- 衛生署人員不會要求市民提供任何敏感的個人資料，如銀行賬戶資料及密碼；
- 提醒身邊親友提防受騙；
- 如有懷疑，請致電「防騙易 18222」熱線查詢。

上期(2022年3月)《有獎遊戲》答案:

1 耆樂警訊防疫康體日 2021 與哪一個團體合辦？

答 南方醫科大學香港校友會

2 耆樂警訊防疫康體日 2021 在甚麼地方舉行？

答 警察體育遊樂會

3 旺角區耆樂警訊在農曆新年期間提供了哪一種花給會員製作盆栽？

答 水仙花

4 中區警區警民關係組在虎年送暖大行動中探訪了甚麼地方？

答 護老院

5 東區耆樂警訊為老友記舉辦了甚麼課程？

答 太極班

6 在抗疫義務工作中耆樂警訊會員協助了哪一個政府部門包裝防疫物資包？

答 民政事務處

由於上期答中者眾多，經抽籤後得獎名單如下：

24 期得獎者		
1.	灣仔區	周美施
2.	灣仔區	湯從安
3.	灣仔區	何煒燊
4.	西區	黎麗明
5.	西區	劉煥然
6.	西區	唐婉霞
7.	中區	陳道金
8.	中區	張令子
9.	將軍澳	葉少雄
10.	將軍澳	何詠儀
11.	將軍澳	郭炳林
12.	油尖區	梁崇渾
13.	油尖區	容冰
14.	葵青區	何麗仙
15.	葵青區	李玉琮
16.	葵青區	姚美容
17.	沙田區	戴美芬
18.	沙田區	許敬瑜
19.	沙田區	梁惠芬
20.	大埔區	周安燊

徵稿

「耆樂警訊」季刊，現誠邀各會員投稿，作品可以文字、繪圖、漫畫創作、攝影等形式；字數以700字為限；題材不限，能表達參與本會活動後感想更佳。投稿者請註明個人資料，聯絡方法及個人照片一張。所有稿件將由本刊保留存檔，如有需要請自行保留底稿。

投稿方法：

電郵地址: spc-office-2-pprb@police.gov.hk / 傳真:2527 1777

投稿一經刊登，將獲得獎品乙份。

有獎問答遊戲截止日期為2022年8月31日

答案以員警公共關係科耆樂警訊公佈為準，如答中者人數眾多，得獎者會以抽籤形式選出。參加者請將答案連同中文姓名、會員編號、所屬警區及聯絡電話；註明耆樂警訊季刊《有獎問答遊戲》傳真至2527-1777 或郵寄至編輯部。得獎者可獲\$100 現金禮券，得獎名單將於下期季刊公佈，獎品將交由所屬警區警民關係組安排轉贈。

耆樂警訊編輯委員會

警察公共關係科社區關係課警司曹宇媛（主席）

警察公共關係科耆樂警訊及長者聯絡組：

總督察江詩韻

督察陳逸婷

警長古麗慧

警員趙汝健

大嶼山警區警民關係組高級督察盧添發

西區警區警民關係組警署警長陳偉文

編輯部

地址：灣仔告士打道一二三號舊灣仔警署二樓（耆樂警訊）

電話：2828 7526

傳真：2527 1777

電郵：spc-office-2-pprb@police.gov.hk