

第一頁

內容大要

- P. 2 耆樂警訊防騙康體日 2019
 - P. 3 耆樂探長傳遞防罪及道路安全信息
 - P. 4 耆樂警訊接受媒體採訪
 - P. 5 耆樂警訊導賞員帶領探索警察建築物和「大館」
 - P. 6 會員投稿
 - P. 7 耆樂資訊及有獎問答遊戲
 - P. 8 少年警訊和耆樂警訊電子服務網站
- 2019 重點交通執法項目

港珠澳大橋耆樂遊

警察公共關係科於六月五日舉辦「港珠澳大橋耆樂遊」，藉此擴闊耆樂警訊會員的視野，加深他們對大灣區發展以及內地執法部門的認識。

是次交流團共有二百六十三人參與，當中包括耆樂警訊中央諮詢委員會主席暨港島總區指揮官郭柏聰、耆樂警訊中央諮詢委員會委員鄭錦鐘博士、胡楚南、孫日孝、魏海鷹和伍啟陽、各警區的耆樂警訊名譽會長、警察公共關係科和警區警民關係組人員，以及二百一十名耆樂警訊會員。

交流團經港珠澳大橋前往珠海拱北市區，首先到訪珠海市公安局特警訓練設施。一眾耆樂警訊會員觀看特警演練及裝備示範，加深對公安局的了解。其後，交流團參觀「日月貝」大劇院，觀賞其獨特建築設計，認識當地文化建設的發展。

參與耆樂警訊會員表示交流團讓他們與內地人員近距離溝通，深入認識內地執法部門的發展，經驗實屬難忘。

耆樂警訊防騙康體日 2019

警察公共關係科於六月九日與南方醫科大學香港校友會合辦「耆樂警訊防騙康體日」。是次活動在警察體育遊樂會舉行，為東九龍及西九龍總區的耆樂警訊會員提供免費中醫諮詢服務，以及防罪、禁毒、科技罪案及網絡安全講座。

警察公共關係科高級警司(社區關係)余鎧均為活動主禮，她致辭時感謝南方醫科大學香港校友會會長胡永祥博士率領一眾有經驗的註冊中醫師免費提供中醫諮詢服務，並提醒長者注重健康，鍛鍊強健體魄，繼續協助警方宣傳防騙和交通安全信息。

活動當日節目豐富，註冊中醫師張杰能博士就夏季湯水保健作分享；變臉大師為長者表演；歌手尹光獻唱道路安全歌曲；元朗區耆樂警訊會員亦表演防騙話劇。

活動的其他主禮嘉賓包括警察公共關係科警司(社區關係)黃冰冰、胡永祥博士、耆樂警訊中央活動委員會主席鄭錦鐘博士、耆樂警訊中央諮詢委員會委員孫日孝、陳孝慈、伍啟陽和胡美卿以及各警區指揮官。三百多名耆樂警訊會員以及來自東九龍總區和西九龍總區的耆樂警訊名譽會長亦有出席活動。

警察公共關係科將於下半年與其他總區舉行防騙康體日，藉此令更多耆樂警訊會員受惠。

耆樂探長傳遞防罪及道路安全信息

耆樂警訊及長者聯絡組於去年聯同社會福利署合辦「耆樂探訪隊長」計劃，旨在提升一眾會員成為「耆樂探訪隊長」(簡稱「耆樂探

長」)，加強他們預防虐老、滅罪、防騙、交通安全以及理財的認識，讓他們協助擔任探訪工作。

計劃於二零一八年六月二十一日展開，首次的專題講座於警察總部舉行，並邀請社會福利署、投資者及教育理財委員會和警方多個單位的專家擔任講者。家庭衝突及性暴力政策組及社會福利署的代表闡述虐老的定義及預防虐老的方法，以助識別有需要協助的長者；投資者及教育理財委員會代表則講解審慎理財及正確的投資方法；而防止罪案科亦分享了最新的騙案手法，提醒一眾探長慎防騙案；港島總區交通部道路安全組人員亦講解道路安全資訊。

期後的七月至八月，「耆樂探長」在長者地區中心接受「基礎探訪技巧」訓練。計劃共訓練了二百三十六名會員，並由警察公共關係科總警司謝振中委任為「耆樂探長」。而耆樂警訊亦不時因應涉及長者為受害人的罪案趨勢為「耆樂探長」提供延續訓練，以「預防虐老」為主題的延續訓練已於二零一九年三月二十一日舉行，藉此加深「耆樂探長」對虐老定義和處理方法的認識。

耆樂警訊及長者聯絡組亦於今年四月十八日、四月二十三日、五月三日及五月六日與101名「耆樂探長」於港九新界探訪獨居或隱蔽長者，活動共探訪114個單位，向受訪者宣揚預防虐老、提防受騙及道路安全等訊息。

第四頁

耆樂警訊接受媒體採訪

為加強市民對耆樂警訊的認識，耆樂警訊接受「無耆不有」和明報報章採訪，透過電視媒介和報章推廣耆樂警訊計劃。

「無耆不有」是無線電視的長者專題節目，首次採訪於四月二十八日在八鄉少訊中心舉辦的「少訊四十五週年開放日」進行，前警務處助理處長暨前耆樂警訊中央諮詢委員會主席余達松以少年警訊首屆會員身份獲邀出席活動並接受採訪。採訪當日，他在中心參觀了

記載著少訊過去45年發展的歷史館，見證著少訊的發展和重大變化。除此以外，他亦探訪了少訊中心的耆樂警訊攤位，與會員交流並一齊回顧耆樂警訊以往的活動。

採訪隊伍其後於五月三日跟隨四十位「耆樂探長」到大窩口拍攝「耆樂探長」的探訪工作。探訪先由社工和耆樂警訊長者及聯絡組總督察在地區長者中心進行簡介，然後安排分組，以每兩人為一組上門探訪。「耆樂探長」在探訪獨居或隱蔽長者時，除了關心他們的日常生活，最重要的是提醒他們提防各類型騙案，以及要注意道路交通安全。「耆樂探長」在探訪完結後表示探訪工作讓他們能以「朋輩」的身份，將「耆樂探長」訓練中所學到的防騙、防罪以及道路安全知識向其他長者分享，達致「助己助人」的目的，感到很有意義。採訪內容在六月十八日於無線電視翡翠台晚上八時三十分播出。

「耆樂探長」計劃亦吸引明報報章的採訪，警察公共關係科社區關係課高級警司余鎧均在接受明報報章訪問時表示「耆樂探長」計劃有別於一般社福機構的探訪，計劃的目的為有意參與義工探訪的耆樂警訊會員，提供專業訓練，使他們能成為「耆樂探長」，參與探訪獨居或隱蔽長者。透過「耆樂探長」長者義工身份，發揮朋輩的影響力，向有需要長者表達關愛，鼓勵他們積極投入社區，更可以協助警方宣揚防罪、防騙、道路安全及防止虐老的訊息。明報報章的採訪隊伍在五月六日亦跟隨警察公共關係科人員與「耆樂探長」拍攝灣仔區的探訪實況。

第五頁

耆樂警訊導賞員帶領探索警察建築物和「大館」

耆樂警訊一直致力為長者打造「長者為本、學以致用」的平台，以提供適切的訓練和活動讓長者參與有意義的活動及繼續服務社會。耆樂警訊於二零一八年開設耆樂警訊導賞員訓練課程，共訓練 110 名耆樂警訊會員協助擔任警署開放日及大館導賞員工作。

首次課程與香港大學專業進修學院合作，於二零一八年十二月十

三日在香港大學舉行，由香港大學專業導師為老友記講述香港今昔歷史發展，為他們未來擔任導賞員工作建下堅實基石。他們在有百多年歷史的港大校園內，包括港大大樓、荷花池、孫中山像等極富歷史背景的景點進行導賞練習。

而為配合警隊 175 周年慶祝活動，警隊博物館及警察建築物在二零一九年不同日期開放供市民參觀。耆樂警訊特別與古物古蹟辦事處開設「認識警署古蹟導賞員」訓練課程，由九龍公園文物探知館一級助理館長講授，以加深耆樂警訊導賞員對警署古蹟的認識，能更有效向市民介紹警署建築物。

耆樂警訊導賞員於今年四月六日及七日為深水埗警署擔任為期兩天的開放日導賞員。為合共二十多個地區團體，包括少數族裔、婦女及單親家庭、青老年人仕等等，介紹這座於 1925 年建成，現為 2 級歷史建築物的百年活古蹟。

另外，耆樂警訊導賞員亦擔任由中區警署建築群保育而成的「大館」導賞員，為市民介紹「大館」及警隊歷史。市民在耆樂警訊導賞員專業的講解下，除了能回顧警隊的歷史，還增加了他們對警隊文化的認識，提升他們對警隊的認同。

第六頁

會員投稿

九龍城區 廖錦光

我是廖錦光，今年 76 歲，加入九龍城區耆樂警訊已經多年了。在這個大家庭內，我認識了很多朋友、警長和前輩，我學會了很多知識、道理，並經常提醒自己要時常增值，保持身心健康。我會很珍惜和懷念這段時光。

回想當年我加入耆樂警訊，只有一百人，跟警長們邊學邊做，亦參與了很多培訓班，如防罪、減罪、交通、急救、探訪等等。當時

大家的出勤率很高，一同宣傳防騙及道路安全意識，但完全不覺得辛苦，一起為社會出一分力。一直以來，這個大家庭給我們多方面的培訓，包括參觀、領袖訓練、交通安全常識比賽、話劇比賽，數之不盡，擴闊視野。

讓我們一起充實自己，服務社會。祝大家身體健康、生活愉快！

大埔區 陶康強

18222

不知不覺加入大埔區耆樂警訊已一年有多。事緣恩光長者鄰舍中心籌組負責社工陳靜姑娘邀請我參加，基於羊群效應，便順意應允，對這群組不存厚望。

起初是大埔警區警民關係組的警長帶領下聯同其他的組員在指定的地點，例如大埔墟綜合大樓，做路展（road show），派發單張宣傳減罪訊息。也可讓我們組員練練膽量，增強彼此的合作默契。耆樂警訊的活動多元化。記得有一次參觀上水少年警訊會所中心，除了增廣見聞之餘，更使我感受良多。在遊戲活動中，我們的組員不只反應快捷、對答如流，也很有默契，且對減罪常識豐富。另一次在暴風雨下參觀立法會和警隊博物館。組員體會到風雨同行時的守望相助精神。而最令我印像深刻的是探訪獨居長者，不單只向他們表達關懷，更可切身地宣揚減罪訊息。期間我發現有兩位長者疑似被不法之徒欺騙金錢，其中一宗是因傷風感冒小病往私家醫生就醫，卻因使用醫療券而被濫收醫藥費；另外一宗是長者往某些日本名稱的臨時講場聽講而被誘騙以高昂價錢買了一些物非所值的貨品。這類探訪使我明白到訊息若有效傳達，就得要加強與對方的溝通。

此外，我認為如果能構思一些與減罪訊息為主題的攤位遊戲，並積極參與一些嘉年華活動，這樣既可令參加者娛樂之餘，也吸收到減罪訊息。最後，我極贊成大埔區耆樂警訊會員加強興趣技能的整體學習，以便日後團體表演能一展所長。

我會繼續支持大埔區耆樂警訊，協助警方宣傳減罪訊息，繼續為親人、鄰居、老友記和大埔區出一分力。

邊界區 周淑卿

我是邊界區耆樂警訊會員，加入耆樂警訊能擴闊我的視野，讓我有機會參觀到警隊不同部門工作，深深體會到警隊人員辛勞工作來服務市民。感謝邊界區耆樂警訊及警察公共關係科，舉辦不同類型活動及課程，除了讓我有機會結識一班老友記、展開群體活動、共同相處互勵互勉外，亦讓我們有機會增值自己、充實人生，覺得非常感恩。由於我本身對香港歷史文化深感興趣，所以我於 2018 年 12 月參加了一個由警察公共關係科舉辦的歷史文化古蹟導賞員課程，希望可以增值自己。

邊界警區為慶祝警隊成立 175 週年，於今年一月舉辦「邊警」趣遊 2019 導賞團活動。我很榮幸獲委任為耆樂警訊會員導賞大使，鼓勵大眾投入活動，從而推動社群參與。這次活動讓不同的辦學團體及市民有機會參觀邊界警區打鼓嶺警署和首次對外開放的二級歷史建築物麥景陶碉堡，使大眾認識到邊界警區的警務工作、警方對邊境防衛的貢獻及邊境防衛歷史，展現出警隊專業精神。

活動除了讓我們有機會參觀警隊歷史建築物及昔日警察制服和裝備的展覽外，更讓我們可以從碉堡欣賞到深圳河以外的景色。一眾耆樂老友記都渡過了一個愉快又健康的下午。我們除了大開眼界外，更瞭解到邊界的保安實有賴一眾邊界警區警務人員的默默付出，讓我們深深瞭解邊界區警務工作人員的專業精神。

在此衷心感謝耆樂警訊，除了給我防罪知識及交通安全資訊外，亦能參與社會服務及豐富活動，使我人生得到無限樂趣。

秀茂坪區 湛煥南

耆樂警訊自成立以來，開展了眾多的活動。主旨向長者宣揚防罪、減罪、家居及道路安全信息。這是一個很好的平臺，可讓長者參與有意義的活動。發揮夕陽餘熱，繼續服務社會。

2016 年我參加了耆樂警訊的活動，先後參與了道路安全，手提電話的網路安全講座及耆樂探長專題講座訓練。

尤其是道路安全的講座，看了視頻中那些觸目驚心的傷亡事故。明白了道路使用者遵守道路安全守則的重要性。從那以後我在過馬路時，一改過往為趕一點時間衝紅燈的壞習慣。自覺遵守交通規則走斑馬線，紅燈停、綠燈過。同時也勸說與我同行的朋友要遵守交通安全規則。這是我參加耆樂警訊以來的最大收益。

元朗區 王文玲

元朗耆樂青島關懷之旅

回到離別五天的香港，收拾好行李已經夜深人靜，可是我喜悅的心情卻久久不能平靜。

感謝元朗區耆樂警訊給予我一次難忘的行程。感謝主席文太及所有會長的大力支持和無私奉獻！更要感謝時時刻刻為我們一班「小朋友」操勞的周警長 Noelle！感謝我們「背後」的帥哥、美女和勤勞的工作人員及為我們留下美好時光、難忘回憶的攝影師！也別忘了一路協助我們的組長！還要感謝各位團友一路陪伴和關照！

短短的五天，有感動、有快樂。要感謝的人很多，要感謝的話一言難盡，只好把它化為感恩之情，永遠留在心中。

有團友叫我開心果，沒錯，我真的開心，看到祖國日新月異、昌盛繁榮，我真的發自內心高興，為自己身為一名炎黃子孫感到驕傲。記得在大巴上，我們用洪亮的歌聲唱著《中國人》的時候，我們的導遊「凱凱」感動了，他也是我們應該感謝的人，他用幽默的語言來介紹當地的風土人情，引來了一浪浪歡笑聲。其實那一刻我心裡也有

感觸。如果我們用全面的思維，用理性的心情和智慧的眼光去了解祖國，也許又是另一翻景像。周警長說出了我心裡的一翻話，我們的國家經歷了無數的風風雨雨、內外戰爭、八國聯軍的瓜分，四分五裂，支離破碎，國不像國，懦弱被欺。又經歷了一些錯折，人民生活在水深火熱之中。人最低的生活需求都無法解決，談何容易另有可求？用理解的心給之予時間改善。也要懷著虛心之心看待值得我們學習的一面。不要看不起自己中國人！

在與文太一起欣賞「中華泰山封禪大典」實景演出時，文太教導我說：「我們真的要愛自己的祖國，只有祖國強大昌盛才是真的好，否則一切都是假的。」語言不多，但字里行間，可見她心靈深處的情感，真心愛國的情懷。

參觀「海爾」，只是祖國企業發展的一角，我們聽到祖國飛越發展的腳步，看到蒸蒸日上的宏偉大業，做為炎黃子孫的我們還有什麼理由不支持？還有什麼理由不愛我中華？東區 吳掌珠

過去的我，內斂而又不善言辭的人，社交圈子也不廣。原本以為我的人生就只能是平淡過著。但是一次偶然的機會，我在一個巴士站看見了耆樂警訊的會員招募，於是我停下了腳步。之後，找幾位志同道合的老友一同加入東區耆樂警訊。加入耆樂警訊重燃了我的人生，發覺退休生活才是另一個新的開始。

漸漸地，我有了自己的社交圈子，學會了走出自己，開始願意跟其他老友記傾談。漸漸地，我變得開朗，開始樂觀看待事物；漸漸地，我認識了這個世界。

東區耆樂警訊這個平台，讓我在平凡中造就不凡。幸運的是，東區耆樂警訊給予我好多發揮的機會。例如滅罪宣傳活動，領袖訓練，探訪服務等。每一次的活動，我都會帶著熱誠去參與。好感謝耆樂警訊的工作人員，用心策劃這麼多有意義又好玩的活動。使我擴闊視野，增廣見聞，令我感受到這個世界原來是那麼的美好。

灣仔區 簡明生

耆樂之友

香港長者近年日趨老化，長者人口顯著上升，警隊早於 2014 年全面推行耆樂警訊計劃。

耆樂警訊多年來推行各種不同形式的長者計劃，旨在宣傳防罪、防騙、交通安全等訊息。讓長者盡展所長，對社群作出貢獻，早年得到馬 SIR、林 SIR 等悉心領導，時至今日也由陳 SIR、明哥全面領導下更能使我們一群長者學到了社會的各種防罪治安知識，獲益良多。

其間灣仔區耆樂警訊也會舉辦一些戶外活動，增廣見聞。本人參加耆樂警訊義工服務，增進了警民關係，協助維持社會治安，是非常有意義的工作。我會繼續做個良好市民，助己助人。

觀塘區 黎永華

不怕老的未來

老年：可以是最美好的時光，生活慢了，時間多了。這也代表有更多空間嘗試新事物，去探索生活的新可能—我們可以繼續勞動，只要勞動不再是競爭，向上爬的鬥爭，而是自我實現的生活規律。我們可以繼續學習，發展新嗜好，善用餘暇，豐富生活圈子，只要是學習新的事物而不再是為了鋪路，是為了未來，而是讓自己 DO SOMETHING NEW,不斷踏上新歷程，我們可以繼續建設。

不是只等社區去照顧我們，而是憑著過去數十年的經驗，出謀獻計，與鄰裡一起照顧社區，建設城市設計的新藍圖。我們可以繼續傳遞。不是只待我們老練的手藝，經驗全部都被收進博物館裡去。而是與有心有創意的青年人交換想法，互相激發再創造新的可能，為城市積累文化養分。經歷了年、月、日的洗禮，走過風風霜霜，洗淨下來的會更專注的目標，更單純的願望，更簡單的滿足。

如果迎接我們的是這樣的老年，有如此廣闊的空間，多樣的可能

性，大概沒有人會再怕老了。你敢這樣想像嗎？或許！面對未來的老化城市，這想像才是我們唯一的出路。

第七頁

長者養老新趨勢·大灣區（作者：小瑋）

不少長者年紀漸長，身體機能退化，需要更好的護理。但本港人口老化嚴重，統計處資料顯示 65歲及以上人口的比例，將由2018 年的17.9%，上升至2036 年的31.1%，護老院、長者護理服務將愈見短缺。但香港私營院舍質素參差，近年有不少虐老新聞，加上本港寸金尺土，護老院空間狹少，長者往往住不舒適，故到大灣區安老已漸成港人養老新潮流。

隨著《粵港澳大灣區發展規劃綱要》推出，本港與大灣區將形成更緊密的生活圈，不少本港以外的大灣區城市也物價便宜，交通愈見便利，而且大灣區房價便宜，例如售價只需百多萬元的單位，許多退休人士都能一筆過付款購入。不少長者夫妻就賣掉本港單位，再於大灣區置業，以餘下的錢於大灣區享受豐裕生活。

除了置業，長者亦可選擇各式機構的安老服務。例如有位於深圳惠東的私營安老服務公寓，就提供酒店式安老服務，強調「醫養結合」，除有工作人員照顧生活起居，每早按時量血壓，公寓更有醫療功能，例如內科及外科門診、中醫理療科和牙科診室等一應俱全，長者可節省往返診所或醫院作醫療診治的時間。

收入較低的長者，也可考慮非謀利團體營運的護養院，價錢低廉。有位於寶安區的非謀利養護中心同樣實行「醫養結合」，集文娛、健康、醫療救助於一體。有花園園林、多功能廳供長者切磋才藝，房間裏有陽台供入住者養花種草，更設有寵物中心供長者養寵物。護養院每年推出500 張免費牀位供申請，而且不限種族、戶口，故香港老人也可以申請，入住老人僅需單獨支付伙食費及護理費。該護養院與鄰近該區的醫院合作，該醫院設有老年病科、康復理療科、中醫科等專門為入住老人服務的科室，可享受深圳市醫保待遇，一旦老人有突發

疾病，可在最短時間內能得到快速救治，實現醫養結合。

大灣區一體化帶來優質而便利的生活環境，相信有關的安老服務將愈來愈多。各位長者不妨考慮於大灣區安老，享受舒適的退休生活。

上期(2019年3月)《有獎遊戲》答案:

1. 錯 2. 對 3. 錯 4.對 5. 錯 6. 錯 7. 對 8.對

由於上期答中者眾多，經抽籤後得獎名單如下:

荃灣區 林俊海 張超琦 林美玲 黃淑儀

油尖區 鄧潔芳 馮潤貞 黃意群 聶琪芳

中區 曾錦芬

灣仔區 陳惠群

將軍澳區 何焯玲

東區 葉婉芬 李素薇 傅秩欽

觀塘區 吳秀雲 譚麗芳 陳展平 郭子興

徵稿

「耆樂警訊」季刊，現誠邀各會員投稿，作品可以文字、繪圖、漫畫創作、攝影等形式；字數以700字為限；題材不限，能表達參與本會活動後感想更佳。投稿者請註明個人資料，聯絡方法及個人照片一張。所有稿件將由本刊保留存檔，如有需要請自行保留底稿。

投稿方法:

電郵地址: spc-office-2-pprb@police.gov.hk / 傳真:2527 1777

投稿一經刊登，將獲得獎品乙份。

有獎遊戲

大灣區安老你要知多啲

以下各項陳述是或非??? 請在方格內以 或 表示

- “ 1. 65 歲及以上人口的比例，將由2018 年的17.9%，下降至2036 年的10.1% 。
- “ 2. 香港私營院舍質素參差，加上本港寸金尺土，護老院空間狹少，長者往往住不舒適。
- “ 3. 《粵港澳大灣區發展規劃綱要》推出，本港與大灣區將形成更緊密的生活圈。
- “ 4. 大灣區交通十分不便，不少城市物價也很昂貴。
- “ 5. 「醫養結合」的公寓有醫療功能，長者可節省往返診所或醫院作醫療診治的時間。
- “ 6. 收入較高的長者，可考慮非謀利團體營運的護養院，價錢昂貴，但服務一流。
- “ 7. 非謀利的「醫養結合」 護養院必定沒有文娛、健康設施。
- “ 8. 香港老人可以申請一些不限種族、戶口的護養院免費牀位。

有獎遊戲

有獎問答遊戲截止日期為2019年8月31日

答案以警察公共關係科耆樂警訊公佈為準，如答中者人數眾多，得獎者會以抽籤形式選出。參加者請將答案連同中文姓名、會員編號、所屬警區及聯絡電話；註明《有獎問答遊戲》傳真至2527-1777 或郵寄至編輯部。得獎者可獲\$100 現金禮券，得獎名單將於下期季刊公佈，獎品將交由所屬警區警民關係組安排轉贈。

第八頁

少年警訊和耆樂警訊電子服務網站

警察公共關係科致力善用科技，配合警隊「應用適當科技以應付數碼時代的警政需求」，以及「與社群共同推動警政」的策略方針。透過新增設的「社區參與系統(CES)」，提供一個可持續的綜合平台，促進警區與青少年、長者和社區人士的溝通，支援警察公共關係科和各警區警民關係組的工作。由今年開始，公眾人士已經可以透過網上「少年警訊和耆樂警訊電子服務網站」申請成為會員，並從系統中了

解警區的活動安排。

「少年警訊和耆樂警訊電子服務網站」網址：

<https://www.ces.police.gov.hk/hkpfces/#/tc/login>

重點交通執法項目 2019

道路安全是 2019 警務處處長首要行動項目之一。警方的目標是透過道路工程、公眾參與及積極執法，來提高香港的道路安全水平。

2019 警務處處長首要行動項目 - 道路安全

1. 採用多機構合作模式，減少致命及嚴重的交通意外，特別關注公共運輸系統。
2. 重點打擊酒後駕駛、藥駕及毒駕行為、超速駕駛及非法賽車。
3. 推廣行人道路安全，特別是長者以及踏單車人士安全。
4. 實施「重點交通執法項目」，配合高科技應用，以確保交通暢順。

就行人而言，通常違反的規則包括：

- 攀越圍欄及胡亂過馬路；
- 沒有遵從「紅色人像」燈號及交通標誌；
- 在距離行人過路設施 15 米範圍內橫過馬路。

就針對上述的不良行為，警方會不定時於全港進行道路安全行動，旨在減少涉及行人，特別是長者及年幼學童的交通意外。而行動期間，警方將嚴厲執法，票控亂過馬路或干犯嚴重違例事項的行人。違例者一旦被檢控，最高罰款為港幣 2,000 元。

各位「老友記」，請緊記「馬路如虎口」，橫過馬路時要留意及察看駛近的車輛，及使用交通設施如行人過路燈、斑馬線、行人隧道以及行人天橋以保安全。遵守交通規則人人有責，各人也可出一分力達至「路上零意外，香港人人愛」！

耆樂警訊中央諮詢委員會

郭柏聰先生 (主席)

謝振中先生 (副主席)

鄭錦鐘博士 BBS MH JP (中央活動委員會主席)

林建康先生 MH (中央宣傳委員會主席)

胡楚南太平紳士 (中央財務委員會主席)

委員

周厚立先生 MH JP

魏海鷹先生

呂鈞堯先生 BBS

翁國基先生

王嘉恩博士 MH

顏志永先生

張俊濤先生

黃帆風先生 BBS MH

孫日孝先生 MH

陳孝慈先生 MH

林一星教授

伍啟陽先生

陳文宜女士

胡美卿女士

耆樂警訊編輯委員會

警察公共關係科社區關係課警司黃冰冰 (主席)

警察公共關係科耆樂警訊及長者聯絡組:

總督察何淦貽

督察余達智

警長楊肇得

警員唐洁玲

秀茂坪警區警民關係主任總督察段雅倫

九龍城警區警民關係主任署理總督察鄺燕婷

灣仔警區助理警民關係主任警署警長陳金成

編輯部

地址：香港灣仔軍器廠街一號警察總部警政大樓十樓

電話：3660 7105

傳真：2527 1777

電郵：spc-office-2-pprb@police.gov.hk