

香港警务处  
枪械训练科  
枪械导师考生备忘

重要告示

香港警察学院持有并保留本教材包括版权在内的所有权益。  
本教材只供个人学习及公务用途。除预先获得香港警察学院院长书面许可外，你不得把资料的任何部分抄写、移走、储存（以任何媒体）、改编或更改、发布、复制、上载、传送或以任何方式传达或与任何未获授权人士分享。

2017

# 枪械导师考生备忘

## 枪械导师

当申请人向警务处长申请成为获授权的枪械导师，申请人必须展示他/她有相关知识以指导其它人使用特定枪械及有能力于特定的射击场内进行实弹射击练习。

2. 申请者必须拥有良好的枪械知识及有能力教导射击者使用不同枪械及射击技巧。他/她必须有能力去指出射击者的问题及提供合适的协助及矫正射击训练。

## 枪械特性

3. 枪械导师必须认识枪械的主要特性及提供有关信息给射击者： -

- a) 型号
- b) 口径(所用的子弹种类)
- c) 主要运作组件
  - i) 安全装置
  - ii) 准星
  - iii) 扳机
  - iv) 子弹匣锁掣及滑架锁掣等
  - v) 其它部份
- d) 载弹量
- e) 如何瞄准
- f) 发射原理
- g) 子弹扩散效应范围 / 分布图像

## 射击术守则

4. 为了协助射击者成功地完成射击训练，枪械导师需要指导射击者执行正确的射击术守则： -

- A) 姿势 - 提供舒适、平衡和没有身体约束的支撑点。
- B) 持枪方法 - 持枪要稳固但不可用力抽紧枪柄。握枪加压时，压力须由前至后，不应在侧面加压。双手持枪时，弱手的作用是加强强手的握枪能力，而非纯是支撑手枪的重量。
- C) 瞄准 - 正确准星直线排列；正确准星图形及瞄准点；以及聚焦在前准星。
- D) 扳机操作 - 扳机手指的位置；扳机控制；呼吸控制及动作连贯性。

## 枪械操作技能测试

5. 在进行真正射击练习之前，有些测试项目可用以确定一名人士是否可安全地操作枪械： -

- a) 安全预防措施的理论；
- b) 执行安全预防措施；
- c) 相关枪械的处理(包括检查枪械)；
- d) 枪械之入弹及退弹(假弹)；
- e) 相关枪械的操作及其特性(包括安全装置 / 锁掣)的知识；
- f) 射击术守则的知识；
- g) 在进行实弹射击之前，进行空枪测试。

## 射击指导技巧

6. 一位称职的枪械导师须具备能力，帮助能力有问题的射击者改进技术，他/她应： -

- a) 能够找出不良射击的原因；
- b) 能够提供适当的矫正训练以矫正错误；
- c) 能够矫正不正确的射击姿势、持枪方法、准星直线排列及扳机控制；
- d) 能够运用射击术守则，令射击者建立信心；
- e) 能够提供适当的空枪练习。

## 矫正射击训练

7. 为协助有困难之射击者，矫正射击训练能够有效改善不良射击。枪械导师可建议射击者找出个人的强眼及用强眼瞄准，并找出其它瞄准问题及进行适当的矫正训练： -

- a) 空枪练习；
- b) 扳机操作练习（例如把一枚假弹放在手枪顶部）；
- c) 采用“真与假”（实弹与弹壳混合）练习，以矫正不当的扳机操作及改善动作的连贯性；
- d) 缩短射击距离令射击者重建信心；
- e) 进行“射击肌肉评估”去确定肌肉强度及如何改进。